

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی میانداآب

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی

(طرح دوره COURSE PLAN)

دانشکده : پرستاری	گروه آموزشی: پرستاری	مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی، پرستاری
نام درس : پرستاری اورژانس در بحران و حوادث غیر مترقبه	تعداد واحد : ۱.۵	نوع واحد : ۱ واحد نظری و ۰.۵ واحد عملی
پیش نیاز: پرستاری در اختلالات سلامت مادر و نوزاد ، پرستاری بزرگسالان و سالمندان (۱-۳)، اصول اپیدمیولوژی و مبارزه با بیماریهای شایع در ایران	روز و ساعت برگزاری کلاس: مکان برگزاری : دانشکده پرستاری	
مسئول برنامه :		
شماره تماس دانشکده:		
مدرسین (به ترتیب حروف الفبا):		
تهیه و تنظیم :		
آدرس پست الکترونیکی:		
تاریخ تدوین/ بازنگری: ۳ بهمن ماه ۱۴۰۱		

معرفی درس: ضرورت تفهیم به دانشجویان این رشته به منظور کسب آگاهی در مورد اصول و مفاهیم پرستاری در فوریت ها ، حفظ جان مصدومین و انجام کمک های اولیه و توانایی لازم در کمک رسانی به بیماران اورژانس و بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و فرآیند حل مشکلات به طور عملی با نحوه ارائه مراقبت فوری پرستاری به مصدومین ، بیماران و خانواده آنها در موارد اورژانس ، در خارج از بیمارستان ، جامعه و در بخش های اورژانس با رعایت اولویت در تصمیم گیری ها و استفاده از ابزارهای پیشرفته در جهت برقراری تامین راه هوایی و جریان خون خواهد بود.

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

- ✓ آشنایی با طب اورژانس و ساختارهای بخش اورژانس، بررسی و شناخت بیمار در فوریت ها و ملاحظات اخلاقی، کاربرد
- ✓ فرایند پرستاری در فوریت ها، استانداردهای مربوط به فوریت ها، تریاژ
- ✓ آشنایی با صدمات ناشی از ضربه و شکستگی ها، در رفتگی ها و صدمات عضلانی اسکلتی و مراقبت های پرستاری آن
- ✓ آشنایی با اورژانس های چشم و گوش و حلق و بینی
- ✓ آشنایی با اورژانس های شکم (آپاندیسیت، پانکراتیت، کوله سیستیت، انسداد روده)
- ✓ آشنایی با اورژانس های صدمات قفسه سینه و صدمات نخاعی
- ✓ آشنایی با اورژانس های شایع صدمات سر
- ✓ آشنایی با روش های پیشرفته مدیریت راه هوایی در شرایط بحرانی
- ✓ آشنایی با مراقبت ها و برخورد با آسیب های ناشی از عوامل محیطی (سرما زدگی - گرم زدگی - سوختگی - برق گرفتگی و بلایای طبیعی)
- ✓ آشنایی با مسمومیت ها مانند داروها، مواد غذایی و عالئم و پیشگیری از آن ها
- ✓ آشنایی با گزیدگی و کمک های اولیه مربوط به آن حوادث زمان جنگ

❖ اهداف کلی

- ✓ با اصول پرستاری در فوریت ها و بلایا و مراقبت های پرستاری اورژانس در موارد فوری بر اساس فرایند پرستاری آشنا گردد.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ اهمیت مراقبت های پرستاری در بخش اورژانس را توضیح دهد.
- ✓ مسائل مربوط به بهداشت روانی پرستار در بخش اورژانس را بیان کند.
- ✓ خصوصیات پرستار اورژانس را بر شمارد.
- ✓ طبقه بندی فوریت ها را تعریف کند.
- ✓ تریاژ را تعریف کند

❖ اهداف کلی

- ✓ با اصول پرستاری در فوریت های سیستم اسکلتی – عضلانی آشنا گردد.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ مراقبت های پرستاری اورژانس در برخورد با انواع شکستگی، دررفتگی و آسیبهای عضلانی اسکلتی را شرح دهد.
- ✓ آسیب بافت نرم، کشیدگی و پیچ خوردگی را توضیح داده، روش های اداره این مصدومین را شرح دهد.
- ✓ مصدومین دچار آسیب اندام فوقانی را اداره کند.
- ✓ مصدومین دچار آسیب اندام تحتانی را اداره کند.
- ✓ انواع گچ، روش های گچ گیری و مراقبت های مربوط به آن را شرح دهد.
- ✓ علائم آمبولی چربی را شرح داده، مراقبت های اورژانس آن را توضیح دهد.
- ✓ روش های مناسب بی حرکتی عضو شکسته یا در رفته را روی ماکت نشان دهد.
- ✓ روش های مناسب بی حرکتی ستون فقرات را روی ماکت نشان دهد.
- ✓ روش های مناسب پانسمان و بانداژ را روی ماکت نشان دهد.

❖ اهداف کلی

- ✓ با روش های پیشرفته مدیریت راه هوایی در شرایط بحرانی آشنا گردد.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ فراگیر بتواند روش های لوله گذاری را شرح و انجام دهد.
- ✓ فراگیران بتوانند با روش های جدید مثل (LMA راه هوایی را باز نگه دارد و شرح دهند.
- ✓ دانشجو بتواند ایروی دهانی و بینی و موارد منع استعمال آن ها را بداند و شرح دهد.

❖ اهداف کلی

- ✓ با مراقبت ها و برخورد با آسیب های ناشی از عوامل محیطی (سرما زدگی - گرمazedگی - غرق شدگی - سوختگی - برق گرفتگی) و بلایای طبیعی آشنا گردد.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ دانشجو قادر باشد پاتوفیزیولوژی عوامل محیطی و تاثیر و علائم و درمان ها و پیشگیری از آن ها را شرح دهد.
- ✓ انواع سوختگی را از نظر عمق و درجه آن ها را شرح دهد.
- ✓ انواع سوختگی را از نظر علل و علایم مربوط به آن ها را شرح دهد.
- ✓ مراقبت ها و اقدامات اولیه در مورد سوختگی ها را به تفکیک بیان نماید.
- ✓ انواع مختلف سرما زدگی را با ذکر علایم بیان کند.
- ✓ انواع مختلف گرمazedگی و راه های پیشگیری از آن ها را شرح دهد.
- ✓ درمان گرمazedگی و برخوردهای اولیه و مراقبت ها را به صورت تفکیک در آن ها بیان کند.
- ✓ روش برخورد با بیمار غرق شده را توضیح دهد.
- ✓ روش برخورد، پیشگیری و درمان از بیمار برق گرفتگی را توضیح دهد. ۹۱-مراحل هیپوترمی را توضیح دهد.
- ✓ مصدوم دچار صاعقه زدگی ، سیل ، زلزله را اداره کند.

❖ اهداف کلی

- ✓ با روش های پیشگیری و درمان در اورژانس های عصبی (تروما به سر) آشنا گردد.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ انواع تروما به سر را بیان کند.
- ✓ مراقبت ها و اولویت ها را در بیماران مبتلا به تروما به سر به ترتیب تفکیک شده بیان نماید.
- ✓ مکانیسم آسیب در صدمات سر را توضیح دهد.
- ✓ روش محاسبه سطح هوشیاری بیمار را توضیح دهد.

❖ اهداف کلی

- ✓ با علل، روش های پیشگیری و درمان در اورژانس های شکمی آشنا گردد.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ انواع صدمات وارده به شکم را شرح و روش های مراقبتی را بیان نماید.
- ✓ اورژانس های حاد شکمی را نام ببرد.
- ✓ مراقبت های اولیه در رابطه با اورژانس حاد گوارشی را شرح دهد.

❖ اهداف کلی

- ✓ با مراقبت های پرستاری اورژانس در فوریت های قفسه سینه آشنا گردد.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ بیمار دچار ترومای قفسه سینه را مورد بررسی قرار دهد.
- ✓ انواع شکستگی دنده ها را توضیح داده ، و مصدوم مربوطه را مورد مراقبت قرار دهد.
- ✓ صدمات مربوط به پلور را شرح داده و مصدوم مربوطه را مورد مراقبت قرار دهد
- ✓ صدمات پارانشیم ریه را توضیح داده و روش های اداره مصدوم را اجرا کند.
- ✓ بیمار دچار حمله آسماتیک را مورد مراقبت قرار دهد.
- ✓ بیمار مبتلا به آمبولی ریه را مورد مراقبت قرار دهد.

❖ اهداف کلی

- ✓ با علل، روش های پیشگیری و درمان در مسمومیت ها آشنا گردد.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ مسمومیت های دارویی با ذکر علائم و مراقبت های اولیه شرح دهد.
- ✓ راه های مختلف ورود سم به بدن را نام ببرد.

- ✓ علائم و نشانه های مسمومیت در بدن شرح دهد.
- ✓ روش های درمانی و پیشگیری و تفاوت های درمانی در مسمومیت ها توضیح دهد.
- ✓ اهداف کلی درمان مسمومیت ها را توضیح دهد.
- ✓ مسموم آلوده به سموم خوراکی را اداره نماید.
- ✓ مسموم آلوده به سموم پوستی را اداره نماید
- ✓ مسموم آلوده به سموم استنشاقی را اداره نماید.
- ✓ مسموم آلوده به سموم تزریقی را اداره نماید

❖ اهداف کلی

- ✓ با علل، روش های پیشگیری و درمان در ضربات و اورژانس های چشم و گوش آشنا گردد.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ انواع صدمات وارده به چشم را شرح و روش های مراقبتی را بیان نماید.
- ✓ انواع صدمات وارد به گوش و بینی را بیان و روش های مراقبتی را شرح دهد.
- ✓ اورژانس های حاد چشمی را نام ببرد.
- ✓ مراقبت های اولیه در رابطه با اورژانس چشمی را شرح دهد.
- ✓ اورژانس های حاد گوش و بینی را نام ببرد.
- ✓ مراقبت های اولیه در رابطه با اورژانس گوش را شرح دهد.
- ✓ اقدامات پرستاری مناسب در موارد اورژانسی ورود اجسام خارجی به چشم را بیان کند.
- ✓ اقدامات پرستاری مناسب در موارد اورژانسی ورود اجسام خارجی به گوش را بیان کند.
- ✓ اقدامات پرستاری مناسب در موارد اورژانسی ورود اجسام خارجی به بینی را بیان کند..

❖ اهداف کلی

- ✓ با انواع سلاح های کشتار دسته جمعی و اقدامات پرستاری در حوادث جنگ آشنا گردد.

❖ اهداف اختصاصی

- ✓ دانشجو در پایان دوره باید بتواند:
- ✓ سلاح های کشتار جمعی را نام ببرد.

- ✓ اقدامات پرستاری مناسب در موارد بحران های مواد شیمیایی را بیان کند.
- ✓ اقدامات پرستاری مناسب در موارد بحران های مواد منفجره را بیان کند.
- ✓ منطقه داغ / گرم / سرد را توضیح دهد.
- ✓ تدابیر پرستاری پیش بیمارستانی منطقه داغ را توضیح دهد.
- ✓ تدابیر پرستاری پیش بیمارستانی منطقه گرم را توضیح دهد.
- ✓ تدابیر پرستاری پیش بیمارستانی منطقه سرد را توضیح دهد.
- ✓ اقدامات پرستاری مناسب در موارد بحران های مواد شیمیایی (عوامل اعصاب ، عوامل تاول زا ،) را بیان کند

❖ اهداف کلی

- ✓ با روش های پیشگیری و درمان در گزیدگی ها آشنا گردد.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ علائم و نشانه های مار گزیدگی را ذکر نماید.
- ✓ مراقبت ها و اقدامات اولیه و پیشگیرانه در خصوص مار گزیدگی شرح دهد.
- ✓ مراقبت ها و علائم مربوط به گزیدگی حشرات و اقدامات اولیه در رابطه با آن ها ذکر نماید.
- ✓ واکنش های مربوط به گزیدگی عنکبوت و مراقبت های اولیه آن را شرح دهد.

❖ اهداف کلی

- ✓ با اصول احیای قلبی - ریوی پایه و پیشرفته آشنا گردد.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ اقدامات اولیه حیات را تعریف کند.
- ✓ روشهای مختلف بازکردن راه هوایی و دادن تنفس مصنوعی را توضیح دهد.
- ✓ روش های خارج نمودن جسم خارجی از راه هوایی را شرح دهد.
- ✓ روش صحیح برقراری گردش خون را توضیح دهد.
- ✓ مراحل مختلف احیا قلبی - ریوی پایه را در مصدومین مختلف را توضیح دهد.

- ✓ موارد کاربرد دستگاه الکتروشوک را بیان کند.
- ✓ نحوه صحیح استفاده از دستگاه الکتروشوک را توضیح دهد

❖ روش آموزش

- ترکیبی مجازی حضوری

❖ امکانات آموزشی

- ✓ اسلاید پروژکتور ، کامپیوتر ، تخته سفید

❖ منابع درسی

آیا کتاب /مقاله خاصی برای معرفی به دانشجویان به عنوان منبع درسی در نظر دارید؟ بلی خیر

در صورت وجود جدول زیر را تکمیل کنید:

صفحات و فصلهای مشخص شده برای مطالعه	مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ
بر اساس سرفصل های کتاب و عناوین هر جلسه مشخص می باشد.	<p>۱. <u>میسستوویچ جوزف-هفن برنت-کارن کیت</u>(اورژانس های طبیی پیش بیمارستانی پایه)، گروه مترجمین وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی، مرکز مدیریتی حوادث و فوریت های پزشکی تهران- انتشارات سیمین دخت ۹۳۸۴.</p> <p>۲. <u>کتاب جامع CPR</u> برگرفته از انجمن قلب آمریکا. ۲۱۹۵.تالیف حامد حسنی، مرضیه کمالی</p> <p>۳. <u>تازه های احیا قلبی و ریوی</u>.تالیف لیلی یکه فالح، طاهره صادقی، محدثه بابایی.انتشارات سالمی.تهران.۹۳۱۹</p> <p>۴. <u>بلد سوبرایان - پورتر رابرت - جری ریچارد</u>- اورژانس های طبیی پیش بیمارستانی میانی- گروه مترجمین- وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی و مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی تهران- انتشارات سیمین دخت ۹۳۸۵</p> <p>۵. <u>نیک روان فرد م،</u>نحوه اداره مصدومین در سوانح و اورژانس، انتشارات نور دانش ۱۳۸۳.غفاری ف، پرستاری فوریت ها، انتشارات بشری ۱۳</p>

مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات	نحوه دسترسی دانشجویان به مقاله

❖ آزمون های تکوینی (کوییز / میان ترم)

- ✓ آیا برای درس خود آزمون در نظر گرفته اید؟ بلی خیر
- ✓ در صورت وجود تعداد و نوع آزمونها را ذکر کنید.

شماره	عنوان آزمون	نوع آزمون	زمان آزمون

❖ تکالیف و پروژه های دانشجویان

تکالیف طول ترم

شماره	عنوان تکلیف	شرح تکلیف	هدف از ارائه تکلیف	زمان تحویل
۱	تکلیف اول کلاسی			
۲	تکلیف دوم کلاسی			
۳	تکلیف سوم کلاسی			
۴	تکلیف چهارم کلاسی			

❖ پروژه درسی

- ✓ آیا برای درس خود پروژه پایان ترم / میان ترم در نظر گرفته اید؟ بلی خیر
- ✓ در صورت پاسخ مثبت شرح مختصر و هدف از ارائه آن را بنویسید.

.....

.....

❖ ارزشیابی دانشجویان

بارم نمره	موارد ارزشیابی
۷	آزمون میان ترم
۱۰	آزمون پایان ترم
۱	شرکت فعال در کلاس و حضور و غیاب
۲	تکالیف و سایر فعالیت ها

❖ مقررات

✓ حداقل نمره قبولی

✓ تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس

تاریخ ارائه	ساعت ارائه	موضوع جلسه	مدرس	نحوه ارائه	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
جلسه اول		آشنایی با طب اورژانس، بررسی و شناخت بیماران در فوریت ها، ملاحظات اخلاقی، تریاژ و طبقه بندی آن		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه دوم		آشنایی با اورژانس های صدمات اسکلتی عضلانی، آتل گیری و مراقبت های پرستاری آن		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه سوم		آشنایی با اورژانس های چشم و گوش و حلق و بینی		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه چهارم		آشنایی با اورژانس های عصبی (تروما به سر)		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه پنجم		آشنایی با صدمات		سخنرانی، بحث و	کلاس درس	آزمون میان ترم

آزمون پایان ترم	سیستم کامپیوتر تخته سفید	گفتگو، پرسش و پاسخ	قفسه سینه، شکم و صدمات نخاعی و مراقبت های پرستاری آن	
آزمون میان ترم آزمون پایان ترم	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	آشنایی با آسیب های ناشی از عوامل محیطی(سرمازدگی و گرمازدگی)	جلسه ششم
آزمون میان ترم آزمون پایان ترم	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	آشنایی با با آسیب های ناشی از عوامل محیطی و بالیای طبیعی (برق گرفتگی - غرق شدگی - سوختگی - سیل و..)	جلسه هفتم
آزمون میان ترم آزمون پایان ترم	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	آشنایی با حوادث زمان جنگ(سلاح های کشتار دسته جمعی)	جلسه هشتم
آزمون میان ترم آزمون پایان ترم	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	مراقبت های پرستاری اورژانس در مسمومیت ها - انواع گزیدگی	جلسه نهم